

Programi 2008/2009

VITI -I-

	LËNDET	SEM -I-	SEM -II-	ORË	KREDI
1	ANATOMI FUNKSIONALE		3+1	60	5
2	KINEZIOLOGJI	2+0	2+0	60	5
3	LËVIZJET E NJERIUT	1+3	1+3	120	9
4	VOLEJBOLL	1+2	1+2	90	8
5	HENDBOLL	1+2	1+2	90	8
6	PSIKOLOGJI E SPORTIT	2+0	2+0	60	5
7	HISTORI E KULTURËS FIZIKE	2+0		30	4
8	PEDAGOGJI		2+0	30	4
9	KULTURE GJUHE	2+0		30	4
10	GJUHË E HUAJ (ANGLISHT)	2+1		45	4
	LËNDET ZGJEDHORE				
1	PING PONG		2+0	30	4
2	INFORMATIKË		2+0	30	4

P.S. Studentet mund te zgjedhin vetem një lëndë zgjedhore ne Semestrin e dytë.

VITI -II-

	LËNDET	SEM -III-	SEM -IV-	ORË	KREDI
1	FIZIOLOGJI E SPORTIT	3+1		60	5
2	BIOMEKANIKË	3+1		60	5
3	ATLETIKË	1+3	1+3	120	9
4	BASKETBOLL	1+2	1+2	90	8
5	GJIMNASTIKË SPORTIVE	1+2	1+2	90	8
6	SKI	1+(4)		75	5
7	VALLËZIM	0+2	1+2	75	5
8	SOCIOLOGJI		2+0	30	3
	LËNDET ZGJEDHORE				
1	LOJËRAT ELEMENTARE	2+0		30	4
2	FITNES	2+0		30	4
1	AEROBIA		2+0	30	4
2	SPORTET DIMËRORE		2+0	30	4
3	TE USHQYERIT NE SPORT		2+0	30	4
4	OBJEKTET SPORTIVE		2+0	30	4

P.S. Pjesa praktike nga lënda e skijimit mbahet në mes dy semestrave dhe kreditë llogariten në semestrin III

Studentet mund ta zgjedhin një lëndë zgjedhore në semestrin e III-të, dhe dy lëndë zgjedhore në semestrin e IV.

VITI -III-

	LËNDET	SEM -V-	SEM -VI-	ORË	KREDI
1	MJEKËSIA SPORTIVE ME HIGJIENË	3+0		45	5
2	GJIMNASTIKË RITMIKE SPORTIVE (Femrat)	1+2	0+2	75	8
3	FUTBOLL (Meshkujt)	1+2	1+2	90	8
4	EDUKIMI FIZIK SPECIAL	2+0		30	5
5	REKREACION		2+1	45	5
6	NOT		1+4	75	8
7	SPORTET LUFTARAKE	1+2	1+2	90	8
8	METODOLOGJI KËRIMORE ME STATISTIKË		2+1	45	5
	LËNDET ZGJEDHORE				
1	SHËNDETI PUBLIK (EPIDEMIOLOGJI DHE PREVENTIVË)	2+0		30	4
2	AKROBATIKË	2+0		30	4
3	TENIS	2+0		30	4
4	FUSHIMI MALORË	2+0		30	4
1	TRAUMATOLOGJIA DHE NDIHMA E PARË		2+0	30	4
2	AKTIVITETET NE UJË DHE SIGURIA NË PISHINË		2+0	30	4
3	FUSHIMI BREGDETARË		2+0	30	4
4	VALLE POPULLORE		2+0	30	4

P.S. **Lenda Gjimastikë Ritmike Sportive ndiqet vetem nga gjinia femërore**

Lënda Futboll ndiqet vetem nga gjinia mashkullore

Studentet do te zgjedhin dy lëndë zgjedhore për çdo semester.

VITI -IV- ORIENTIMI NË SPORT

	LËDET	SEM -VII-	SEM -VIII-	ORË	KREDI
1	METODIKË E EDUKATËS FIZIKE	2+1	2+1	90	8
2	KINEZITERAPI	2+1		45	4
3	TEORI E TRAJNINGUT SPORTIV	2+0		30	4
4	PRAKTIKA PEDAGOGJIKE		2 JAVË	40	5
5	STERVITJE KONDICIONALE	2+1		45	5
6	NGARKESAT FIZIOLOGJIKE NE SPORT		2+2	60	6
7	MATJET, TESTIMET DHE EVALUIMI NË SPORT		2+1	45	4
	LËNDET ZGJEDHORE				
1	LËNDA SPORTIVE ORIENTUESE	2+1	2+1	90	8
2	MEDIAT SPORTIVE	2+0		30	4
3	PREVENTIVA E LËNDIMEVE NË SPORT	2+0		30	4
4	ANALIZA BIOMEKANIKE	2+0		30	4
5	MARKETINGU DHE MENAXHMENTI		2+0	30	4
6	MJETET STIMULATIVE NË SPORT		2+0	30	4
7	SPORTI DHE MOSHIMI		2+0	30	4
	GRUPI I LËDEVE ORIENTUESE				
	SPORTET INDIVIDUALE				
1	ATLETIKË				8
2	GJIMNASTIKË SPORTIVE				8
3	NOT				8
4	VALLËZIM				8
5	SPORTET LUFTARAKE				8
6	SKIJIMI				8
7	GJIMNASTIKË RITMIKE SPORTIVE				8
	LOJËRAT SPORTIVE				
1	FUTBOLL				8
2	BASKETBOLL				8
3	VOLEJBOLL				8
4	HENDBOLL				8

P.S. Studentët qe në fillim te semestrit të VII duhet të orientohën në njëren nga lëndet e mundshme sportive individuale ose kolektive dhe gjithashtu duhet te zgjedh edhe nga dy lëndë zgjedhore për semester.