

## Pasqyra e Lëndëve të Programit të Studimit

| Edukim Fizik dhe Sport: (Master) |     |   |        |   |      |   |
|----------------------------------|-----|---|--------|---|------|---|
| Viti i Studimit: I               |     |   |        |   |      |   |
| Semestri: I                      |     |   |        |   |      |   |
| Nr.                              | O/Z | Lënda   | L      | U | ECTS | Emri i Mësimdhënësit  |
| 1                                | O   | Metodat e avansuara per vleresim trupor   | 2      | 1 | 5    | Prof. Aziz Dujaka<br>Ass.   |
| 2                                | O   | Metodat kerkimore ne edukim fizik dhe shkencat sportive (statistika dhe etika ne shkencat sportive) | 2      | 2 | 6    | Prof. Dr. Sadik Krasniqi<br>Ass. Faton Tishukaj                                 |
| 3                                | O   | Testimi dhe pershkrimi i ushtrimeve   | 2      | 1 | 5    | Prof. Dr. Hasim Rushiti<br>Ass. Florian Miftari                                 |
| 4                                | Z   | Psikologjia e EF, Sportit dhe Trajnimit   | 1      | 1 | 4    | Dr. Liridona Jemini Gashi   |
| 5                                | O   | Gjuhë Angleze   | 2      | 1 | 5    | Dr. Osman Osmani  |
| 6                                | O   | Fiziologji e avansuar e ushtrimeve dhe sportit  | 2      | 1 | 5    | Dr. Ferat Sallahu<br>Ass. Besim Ademi   |
| 7                                | Z   | Çeshtjet ligjore ne edukim fizik dhe sport  | 2      |   | 4    |   |
| Totali                           |     |   |        |   | 30   |   |
| Semestri: II                     |     |   |        |   |      |   |
| Nr.                              | O/Z | Lënda   | L      | U | ECTS | Emri i Mësimdhënësit  |
| 1                                | O   | Kursi i avansuar ne biomekanike   | 2      | 1 | 5    | Prof. Asoc. Aziz Dujaka<br>Ass.   |
| 2                                | O   | Kurs i avansuar ne teorine e trajningut   | 2      | 1 | 5    | Prof. Asoc. Musa Selimi   |
| 3                                | O   | Aspektet psikosociale ne edukim fizik dhe sport   | 2      | 1 | 5    |   |
| 4                                | O   | Mesimdhenia e femijeve dhe adoleshenteve per edukim fizik   | 2      | 1 | 5    | Prof. Ass. Shemsedin Vehapi<br>Ass. Besnik Morina                               |
| 5                                | O   | Pune praktike (Internship) – Qendra Kombetare e Mjekesise Sportive                                  | 2 Jave |   | 6    | Prof. Asoc. Adem Nura   |
| 6                                | Z   | Mesimi dhe trajnimi i lojerave me top   | 1      | 1 | 4    | Profesorët e lëndes caktohen varesisht nga sporti te cilin studentet e zgjedhin |
| 7                                | Z   | Mesimi dhe trajnimi i sporteve individuale  | 1      | 1 | 4    | Profesorët e lëndes caktohen varesisht nga sporti te cilin studentet e zgjedhin |
| Totali                           |     |   |        |   | 30   |   |

**Sqarim:** Numri total i kredive (ECTS) të akumuluarra për një vit është 60 ECTS – kredi.

Nga **10** lëndët obligative fitohen gjithsej **52** ECTS, nga **4** lëndë zgjedhore studenti është i obliguar ti (ta) zgjedh **2** lëndë (një për secilin semestër), gjegjësisht **8** ECTS – kredi.

**Pas zgjedhjes së lëndës zgjedhore ajo shëndrohet në lëndë obligative, studenti nuk do të mund ta ndërroj lëndën dhe as Profesorin.**

| Viti i Studimit: II |     |   |   |   |      |   |
|---------------------|-----|---|---|---|------|---|
| Semestri: III       |     |   |   |   |      |   |
| Nr.                 | O/Z | Lënda   | L | U | ECTS | Emri i Mësimdhënësit                            |
| 1                   | O   | Seminar – Çeshtjet sociale ne sport dhe edukim fizik                                    | 2 | 1 | 5    | Prof. Asoc. Arben Maliqi<br>Ass. Bahri Gjinovci |
| 2                   | O   | Konceptet dhe metodologjia ne planifikimin dhe programimin e edukimit fizik dhe sportit | 2 | 1 | 5    | Prof. Dr. Hasim Rushiti                         |
| 3                   | O   | Plakja e shendetshme dhe sportisti i moshuar  | 2 | 1 | 5    | Prof. Ass. Shqipe Bajçinca<br>Brestovci         |
| 4                   | O   | Shendet, mireqenia dhe administrimi i fitnesit  | 2 | 1 | 5    | Prof. Dr. Bujar Turjaka                         |
| 5                   | O   | Lidershipi dhe menaxhmenti ne shendet, edukim fizik dhe sport                           | 2 | 2 | 6    | Prof. Ass. Shqipe Bajçinca<br>Brestovci         |
| 6                   | Z   | Te ushqyerit per sport, shendet dhe mireqenie   | 2 |   | 4    | MSc. Masar Gjaka                                |
| 7                   | Z   | Seminar – Strategjite per sportin inkluziv  | 1 | 1 | 4    | Prof. Asoc. Hazir Salihu                        |
| Totali              |     |   |   |   | 30   |   |
| Semestri: IV        |     |   |   |   |      |   |
| Nr.                 | O/Z | Lënda   | L | U | ECTS | Emri i Mësimdhënësit                            |
| 1                   | O   | Teza e diplomes   |   |   | 30   |   |
| Totali              |     |   |   |   | 30   |   |

**Sqarim:** Numri total i kredive (ECTS) të akumuluarra për një vit është 60 ECTS – kredi.

Nga 5 lëndët obligative fitohen gjithsej 26 ECTS, nga 2 lëndë zgjedhore studenti është i obliguar ti (ta) zgjedh 1 lëndë, gjegjësisht 4 ECTS – kredi.

**Pas zgjedhjes së lëndës zgjedhore ajo shëndrohet në lëndë obligative, studenti nuk do të mund ta ndërroj lëndën dhe as Profesorin.**

**Vërejtje!** Studentët duhet që të hartojnë dhe mbrojnë tezën e diplomës si test përfundimtar për mbarimin e studimeve (teza ka 30 ECTS kredi)