

**SYLLABUSI i Lëndës: Kurs i avansuar nga B I O M E K A N I K A
(Master - obligative)**

Të dhëna bazike të lëndës			
Njësia akademike:	FAKULTETI I SHKENCAVE SPORTIVE		
Titulli i lëndës:	Kurs i avansuar nga BIOMEKANIKA		
Niveli:	MASTER		
Statusi lëndës:	OBLIGATIVE		
Viti i studimeve:	1 (PARE)		
Numri i orëve në javë:	2+0		
Vlera në kredi – ECTS:	5 (pese)		
Koha / lokacioni:	E premte 14.00 - 15.30 , klasa nr.23		
Mësimdhënësi i lëndës:	Prof. asc. Aziz Dujaka,dr		
Detajet kontaktuese:	FSHS,zyra nr.42, tel. 038 245 801,lokali 20, azizdujaka@hotmail.com , konsultime: e merkure 12.00-14.00, e enjte 12.00-14.00		
Përshkrimi i lëndës			
Përshkrimi i lëndës	Studimi bazik mekanik- dinamik dhe kinetic te aparatit lokomotor te njetit me zbatimin e ligjeshmerive mekanike gjate perfotmancave sportive.		
Qëllimet e lëndës:			
Qëllimet e lëndës:	Kuptimi i bazave të mekanikës-dinamikes,kinetikes së lëvizjeve të trupit të njeriut permes teknikës sportive, simulimit të lëvizjeve të trupit të njeriut duke i percjellur madhësit themelore mekanike me zbatimin e ligjeve te Biomekanikës.		
Rezultatet e pritura të nxënies:			
Rezultatet e pritura të nxënies:	<ol style="list-style-type: none"> 1. te njehe mekaniken e elementeve themelor struktural te sistemit lokomotor te njeriut, 2. te njehe ligjeshmerit biomekanike të vendosjes së lëvizjes së pjesëve të trupit dhe tër trupit të njeriut, 3. te analizoj lëvizjet themelore të pjesëve të trupit dhe tër trupit të njeriut, 4. te njehe ligjshmerit e baze së krijimit të lëvizjeve të ndërlikuara të aparatit lokomotor. 		
Kontributi në ngarkesën e studentit (gjë që duhet të korrespondoj me rezultatet e të nxëniet të studentit)			
Aktiviteti	Orë	Ditë/javë	Gjithësej
Ligjërata	2	15	30
Ushtrime teorike/laboratorike	0	0	15
Punë praktike	-	-	-

Kontaktet me mësimdhënësin/konsultimet	1	5	5
Ushtrime në teren	-	-	-
Kollokfiime,seminare	1	3	3
Detyra të shtëpisë	-	-	-
Koha e studimit vetanak të studentit (në bibliotekë ose në shtëpi)	2	10	20
Përgaditja përfundimtare për provim	2	5	10
Koha e kaluar në vlerësim (teste,kuiz,provim final)	1	7	7
Projektet,prezentimet ,etj	-	-	-
Totali			90
Metodologjia e mësimdhënies:			
	ligjeratë, diskutim ,punë në grupe – ushtrime laboratorike		
Metodat e vlerësimit:			
	1.Dy (3) testet periodike (P-1,2),2x10=30 pike 2. Vijimi i rregullt = 10 pike 3. Provimi përfundimtar (teori-test) =60pike SUKSESI: 51-60 = 6(E) , 61-70= 7(D) , 71-80= 8(C) , 81-90= 9(B) , 91–100= 10(A)		
Literatura			
Literatura bazë:	1. Lukman, L .(1989), Praktikum nga biomekanika (perkthim A.Dujaka) FKF,Prishtinë. 2. Dujaka, A (2005/2012), Biomekanoika (teksti), Praktikum (skripta). FSHS,UP Prishtine		
Literatura potsuese:	1.Medved , V . (1995), Analiza e Elektromiogramit ne Sport (në tekstin Mjeksia sportive),Zagreb. 2. Mejovshek, M . (1993), Biomekanika e sportit (në tekstin Doracak për trajner sportive).Zagrab. 3.Ballreich, R., Bauman, W. (1996), Grundlagen der Biomechanik sports, Enke, Stuttgart		
Plani i dizajnuar i mësim:			
Java	Ligjerata që do të zhvillohet		
Java e parë:	I. DINAMIKA E APARATIT LOKOMOTOR <u>Forcat të cilat veprojnë në trup.</u> Literatura : 2*/ ,faqe 5 -11.		
Java e dytë -tretë:	Java e dytë - tretë : <u>Forca e brendëshme</u> (forca muskulare mvarshmëria e forces së muskujve nga : gjatësi e muskulit , shpejtësia e tkurrjes, shpejtësi i aktivizimit, struktura, elasticiteti, lodhja dhe temperature e muskulit), modelimi		

	<p>simulimi i kontraksionit muskular- modeli I Hillit. Literatura: 2*/ ,faqe 26-42.</p>
Java e katërt- pestë:	<p><u>Forcat e jashtme</u> (<u>forca e gravitacionit, forca e inercionit, reaksionit te sipërfaqes së forte mbështetëse. forca e ferkim</u> <u>metodat e diagramit të forcave (dinamometria,platforma tenziometrike).</u> Literatura: 2*/ ,faqe 26-42.</p>
Java e gjashtë- shtatë:	<p><u>Impulsi i forces</u> dhe <u>sasia e levizjes, veprimi i impulsit të reaksionit të sipërfaqes së forte mbështetëse, impulse go</u> <u>mvarshmëria e impulsit me lëvizjen optimale,rujtja e sasisë së lëvizjes.</u> Literatura: 1.Papadhopulli: Anatomia normale e njeriut. Vlersimi i parë intermedial: testi prriodik – 1. (dinamika e aparatit lokomotor), 15 pikë</p>
Java e tetë:	<p><u>Puna dhe Energjai</u> (<u>puna dhe fuqia, energjia mekanike, e efikasiteti të punes dhe fuqisë së muskujve – elektromiografia).</u> Literatura: 1*/faqe 13 – 21</p>
Java e nëntë- dhjetë:	<p><u>Kinematika e trupit në fazat e fluturimit</u> (<u>hudhja e pjertë, hudhja horizontale hudhja vertikale, ndikimi i kusht</u> <u>fillëstare në distancen dhe lartësin e hudhjes, lëvizja optimale në fazen e fluturimit</u> Literatura: 1*/faqe 22 – 63, 2*/121-126,136</p>
Java e njëmbëdhjetë dymbëdhjetë:- :	<p><u>II.LËVIZJET NË FLUIDE</u> <u>Ajrokinamika aplikative</u> (<u>principet e shpejtësisë kufitare veprimi i rezistencës së ajrit në aparatit lokomotor të njeriut gjatë lëvizjes – fazes së fluturimit).</u> Literatura: Literatura: 2*/12 – 20</p>
Java e trembëdhjetë:	<p><u>Hidrokinamika aplikative</u> (<u>dinamika e notimit, ndikimi i kinematikës së notimit në efikasitetin e të notuarit).</u> Literatura: Literatura: 2*/12 – 20 Vlersimi i dytë intermedial: testi prriodik – 2. (lëvizjet ne fluide), 15 pikë</p>
Java e katërmëdhjetë- pesëmbëdhjetë: :	<p>Java e katërmëdhjetë - pesëmbëdhjetë :<u>Zgjidhje dety nga Kolokviumi</u> (llogaritja e parametrave dinamik nga shembujt e lëvizje njeriut te kapitullit I – II të programit)</p>

	Literatura:1*/95 – 144 , 6 pikë
--	--

Politikat akademike dhe rregullat e mirësjelljes:
<i>Konfor statusit të UP-së.</i>