

Formular për SYLLABUS të Lëndës

Të dhëna bazike të lëndës	
Njësia akademike:	FAKULTETI I SHKENCAVE SPORTIVE
Titulli i lëndës:	TRAUMATOLOGJIA DHE NDIHMA E PARE
Niveli:	BACHELOR
Statusi lëndës:	ZGJEDHORE
Viti i studimeve:	3(trete)
Numri i orëve në javë:	2+0
Vlera në kredi – ECTS:	5(pese)
Koha / lokacioni:	E premte 10.00-11.30, klasa nr.22
Mësimdhënësi i lëndës:	Dr.sc.Med. Luan M. Jaha, kirurg
Detajet kontaktuese	Email:luan.m.jaha@uni-pr.edu; Tel. 044 158 842
Përshkrimi i lëndës	
	Traumatologjia me ndihmën e parë është lëndë e dizajnuar në mënyrë speciale për të mësuar për parandalimin, njohjen dhe masat e ndihmës së parë të lënduarve në aktivitetet fizike.
Qëllimet e lëndës:	
	Njohja me lëndimet më të shpeshta në sport sipas disiplinave Njohja me bazat e reanimimit kardiorespirator Njohja me simptomat e lëndimeve të veçanta dhe masat e ndihmës së parë në sport sipas regjioneve Njohja me lëndimet dhe masat e ndihmës së parë të lëndimeve dhe shkakatuara për shkak të temperaturës Njohja me lëndimet dhe masat e ndihmës së parë të mbyjtjet në ujë
Rezultatet e pritura të nxënies:	
	Që të kuptojnë lëndimet më të shpeshta në sport dhe masat e parandalimit të tyre dhe të ndihmës së parë.

Kontributi në ngarkesën e studentit (gjë që duhet të korrespondoj me rezultatet e të nxënimit të studentit)			
Aktiviteti	Orë	Ditë/javë	Gjithësej
Ligjërata	2	15	30
Ushtrime teorike/laboratorike	-	-	-
Punë praktike	-	-	-
Kontaktet me	1	5	5

mësimdhënësin/konsultimet			
Ushtrime në teren	-	-	-
Kollokfiume,seminare	1	3	3
Detyra të shtëpisë	-	-	-
Koha e studimit vetanak të studentit (në bibliotekë ose në shtëpi)	1	10	10
Përgaditja përfundimtare për provim	1	15	15
Koha e kaluar në vlerësim (teste,kuiz,provim final)	1	7	7
Projektet,prezentimet ,etj			
Totali			70
Metodologjia e mësimdhënies:			
Metodat e vlerësimit:	Ligjerate,diskutim,pune ne grupe.		
	1.Tri(3) teste periodike,3x10=30 pike 2.Kolokviumi(KOL).1X10=10 pike 3.SeminariSEM),1X20=20 pike 4.Vijimi I rreguljte=4 pike 5.Provimi perfundimtar(teori-test)=36 pike Suksesi:51-60=6,61-70=7,71-80=8,81-90=9 dhe 91-100=nota 10		
Literatura			
Literatura bazë:	Luan M. Jaha, MD, PhD. Lëndimet në sport. Përmbledhje e ligjëratave në ppt.		
Literatura shtesë:	Në internet		

Plani i detajuar i mësimi:	
Java	Ligjerata që do të zhvillohet
Java e parë:	Lëndimet në sport. Epidemiologjia, shkaqet dhe mundësitë e parandalimit të tyre.
Java e dytë:	Organizmi i shërbimit të ndihmës së parë – personeli dhe pajisjet
Java e tretë:	Reanimimi kardiorespirator – teknikat themelore
Java e katërt:	Lëndimet kokës dhe qafës në sport – llojet, shkaqet dhe ndihma e parë
Java e pestë:	Lëndimet e krahërorit në sport - llojet, shkaqet dhe ndihma e parë
Java e gjashtë:	Lëndimet e barkut në sport - llojet, shkaqet dhe ndihma e parë
Java e shtatë:	Lëndimet e shtyllës kurrizore - llojet, shkaqet dhe ndihma e parë
Java e tetë:	Lëndimet e ekstremiteteve - llojet, shkaqet dhe ndihma e parë
Java e nëntë:	Lëndimet e krahut - llojet, shkaqet dhe ndihma e parë
Java e dhjetë:	Lëndimet e bërrylit dhe shuplakës - llojet, shkaqet dhe

	ndihma e parë
<i>Java e njëmbëdhjetë:</i>	Lëndimet e kërdhokullës - llojet, shkaqet dhe ndihma e parë
<i>Java e dymbëdhjetë:</i>	Lëndimet e gjurit - llojet, shkaqet dhe ndihma e parë
<i>Java e trembëdhjetë:</i>	Lëndimet e shputës - llojet, shkaqet dhe ndihma e parë
<i>Java e katërbëdhjetë:</i>	Lëndimet në sport të shkaktuara nga temperatura - llojet, shkaqet dhe ndihma e parë
<i>Java e pesëmbëdhjetë:</i>	Lëndimet në sport të shkaktuara nga zhytja në ujë - llojet, shkaqet dhe ndihma e parë

Politikat akademike dhe rregullat e mirësjelljes:	
Konform statusit të UP-së.	