

## Formular për SYLLABUS të Lëndës Tenis

Tëdhënbaziketëlëndës			
Njësiaakademike:	Fakulteti I Shkencave Sportive		
Titulli i lëndës:	Tenis		
Niveli:	Bachelor		
Statusilëndës:	Zgjedhore		
Viti i studimeve:	III		
Numri i orëvenëjavë:	2		
Vleranëkredi – ECTS:	4		
Koha / lokacioni:	Bregu i Diellit		
Mësimëdhënësi i lëndës:	AbedinBahtiri		
Detajetkontaktuese:	Tel.044169412,e-mail:abedinbahtiri@yahoo.com		
<b>Përshkrimi i lëndës</b>			
	Zhvillimi historik i tenisit; Llojet e raketave dhe të sipërfaqeve të fushës; Rregullat e lojës; Ndikimi i tenisit në statusin psikosomatik; Analiza biomekanike e elementeve themelore teknike (drajv, sllajs, volej, smash, shërbimi); Veprimet themelore taktike, loja nga vija bazë, dalja në rrjetë, loja shërbim volej); Veprimet e ndryshme metodike për përvetësimin e elementeve teknike.		
<b>Qëllimet e lëndës:</b>			
	Të njohë studentët me sportin e tenisit, të aftësojë studentët për kryerjen praktike të elementeve teknike të tenisit. Të aftësojë studentët për demonstrimin e ushtrimeve. Poashtu studentët do të aftësohen që njohuritë dhe shkathhtësitë e fituara të jenë në gjendje t'i transmetojnë deri te nxënësit, përkatësisht të dinë metodologjinë e mësimit të elementeve të tenisit.		
<b>Rezultatet e prituratënxënies:</b>			
	Pas përfundimit të këtij kursi (lënde) studenti do të jetë në gjendje që: 1. Të kryejë ushtrimet themelore në mënyrë të pavarur; 2. Të demonstrojë elementet teknike dhe taktike të tenisit; 3. Që njohuritë dhe shkathhtësitë e fituara t'i përcjellë te të tjerët. 4. Në mënyrë të pavarur do të dijë të organizojnë gara në formë të turneve individual dhe gara ekipe.		
<b>Kontributinëgarkesën e studentit ( gjëqëduhettëkorrespondoj me rezultatet e tënxënitëstudentit)</b>			
<b>Aktiviteti</b>	<b>Orë</b>	<b>Ditë/javë</b>	<b>Gjithësej</b>
Ligjërata	2	15	30
Ushtrimeteorike/laboratorike			
Punëpraktike			
Kontaktet me mësimdhënësin/konsultimet	1	15	15

Ushtrimenëteren			
Kollokfiime,seminare	2	2	4
Detyratështëpisë			
Koha e studimitvetanaktëstudentit (nëbibliotekëosenështëpi)	2	15	30
Përgaditjapërfundimtarepërprovim	2	15	30
Koha e kaluarnevlerësim (teste,kuiz,provim final)	10		10
Projektet,prezentimet ,etj			
<b>Totali</b>			
<b>Metodologjia e mësimëdhënies:</b>			
	Mësimi do të zhvillohet kryesisht përmes ligjëratave praktike, por do të mbahen edhe ligjëratat teorike. Gjatë ligjëratave praktike elementet teknike do të shpjegohen nga mësimdhënësi dhe do të demonstrohen nga asistenti. Gjatë ligjëratave teorike do të punohet në mënyrë interaktive, ku studentët do të kenë mundësi të shprehin mendimin e tyre, të komentojnë, sugjerojnë dhe bëjnë pyetje.		
<b>Metodat e vlerësimit:</b>			
	<i>Testimet e ndërmjetme</i>		35 %
	<i>Vijueshmëria</i>		5 %
	<i>Angazhimigjatëmësimi10 %</i>		
	<i>Testiminë fund tësemestrit</i>		50 %
<b>Literatura</b>			
<b>Literaturabazë:</b>	1. Matsuzaki, Karol: Tennis Fundamentals, Human Kinetics, 2004. 2. PeterScholl: Tennis, Hachette, 1995, Paris. 3. Bahtiri, A.: Ligjëratat e autorizuara, Prishtinë, 2007.		
<b>Literaturashtesë:</b>	<i>Listoniliteraturën e rekomanduar/shtesë.</i>		
<b>Plani i dizajnuar i mësimi:</b>			
<b>Java</b>	<b>Ligjerataqë do tëzhvillohet</b>		
<i>Java e parë:</i>	Zhvillimihistorik i tenisit		
<i>Java e dytë:</i>	Qëndrimithemelordhelëvizjetngaqëndrimithemelor		
<i>Java e tretë:</i>	Rregullat e lojës		
<i>Java e katërt:</i>	Llojet e raketavedhetësipërfaqevetëfushës		
<i>Java e pestë:</i>	goditjaforhend drive		
<i>Java e gjashtë:</i>	Goditjabekhend drive		
<i>Java e shtatë:</i>	Goditjaforhendssllajs		
<i>Java e tetë:</i>	Goditjabekhendssllajs		
<i>Java e nëntë:</i>	Goditjavolej me forhend		
<i>Java e dhjetë:</i>	Testimi i parë		

<b>Java e njëmbëdhjetë:</b>	Goditjavolej me bekhend
<b>Java e dymbëdhjetë:</b>	Goditja smash
<b>Java e trembëdhjetë:</b>	Taktika e lojës në çift
<b>Java e katërbëdhjetë:</b>	Rregullat e lojës
<b>Java e pesëmbëdhjetë:</b>	Testimi i dytë

<b>Politikata akademike dhe rregullat e mirësjelljes:</b>
---

<p><b>Politikat akademike dhe rregullat e mirësjelljes:</b> Studenti është i obliguar për vijimin e së paku 80 % të ligjëratave dhe ushtrimeve (mbahet evidenca), duhet të mbajë qetësinë gjatë mësimit, të hyjë me kohë në orën mësimore. Për ligjëratën praktike studentit duhet të ketë veshmbathjen e përshtatshme sportive, e cila duhet të jetë e pastër</p>
--