

Formular për SYLLABUS të Lëndës - NOT

Të dhëna bazike të lëndës			
Njësia akademike:	Fakulteti i Skencave Sportive		
Titulli i lëndës:	Not		
Niveli:	Bachelor		
Statusi lëndës:	Obligative		
Viti i studimeve:	Viti i Tretë (III)		
Numri i orëve në javë:	3 orë në javë		
Vlera në kredi – ECTS:			
Koha / lokacioni:	E premtë - FSSH; E martë - Pishinë		
Mësimdhënësi i lëndës:	Prof. dr. Mehdi Jashari		
Detajet kontaktuese:	Tel. +377 (0) 44 115 164 e-mail: profmehdijashari@gmail.com		
Përshkrimi i lëndës			
	<i>Lënda NOT është modul që mbahet në dy semestra (V dhe VI), dhe organizohet në mësimin teorik në ambientet e Fakultetit dhe në mesimin praktik jashtë Fakultetit (në Pishinë). Në program ka të parapara gjithsej 15 orë teori dhe 60 orë ushtrime praktike të cilat organizohen në terren.</i>		
Qëllimet e lëndës:			
	Programi mësimor i lëndës Not synon përvetësimin dhe thellimin e mëtejshëm të njohurive teorike dhe praktike në lëndën e Notit për studentët e Fakultetit të shkencave Sportive në fushën e mësimdhënies, organizimit të procesit mësimorë nga lënda e notit në nivelet e standardet bashkëkohore, me kategoritë e nxënësve nga mosha të ndryshme.		
Rezultatet e pritura të nxënies:			
	Pas përfundimit të kësaj lënde Studenti do të jetë në gjendje që: <ol style="list-style-type: none"> 1. Të udheheqin procesin mesimorë me grup moshat e ndryshme neper klube të Notit. 2. Të planifikoj dhe programoj proceset stervitore në lamin e Notit. 3. Të fitojne njohuri të mjaftuara në udheheqjen e garave në not. 4. Të hartoi dhe projektoi lide në lidhje me organizimin e ndonjë aktiviteti që ka lidhje me Notin dhe aktivitete në Ujë. 		
Kontributi në ngarkesën e studentit (gjë që duhet të korrespondoj me rezultatet e të nxënësve të studentit)			
Aktiviteti	Orë	Ditë/javë	Gjithësej
Ligjërata	1	15	15
Ushtrime teorike/laboratorike			

Punë praktike			
Kontaktet me mësimdhënësin/konsultimet	1	15	15
Ushtrime në teren	2	30	60
Kollokfiume,seminare	1	2	2
Detyra të shtëpisë			
Koha e studimit vetanak të studentit (në bibliotekë ose në shtëpi)	1	30	30
Përgaditja përfundimtare për provim	5	3	15
Koha e kaluar në vlerësim (teste,kuiz,provim final)			
Projektet,prezentimet ,etj			
Totali			
Metodologjia e mësimdhënies:			
	<ul style="list-style-type: none"> - Ligjëratë teorike - Ligjëratë Praktike - Punë në grupe - Diskutim - Ushtrime praktike 		
Metodat e vlerësimit:			
	<p>Vlerësimi nga lënda e Notit bëhet me: Shkrim (përmes testeve periodike dhe me testin përfundimtarë) 30% Vijimi i rregullt 10% Pjesëmarrje aktive në orë 10% Provimi përfundimtarë 50 % Vlerësimi pozitiv fitohet nëse në mënyrë kumulative grumbullohen së paku 51% e totalit te pergjithshëm.</p>		
Literatura			
Literatura bazë:	<u>Literatura Bazë :</u> 1. M. Jashari, Noti. FKF. Prishtinë. 2001. 2. A. Abazi, Fillet e Notit. Enti i Teksteve dhe i Mjeteve Mësimore. Prishtinë. 1977.		
Literatura shtesë:	<u>Literatura Ndhmëse:</u> 1. B. Volčanšek. Plivačke Tehnike. Zagreb. 1985. 2. B. Kazazović, plivanje kao sport, Sarajev. 1998. 3. American Red Cross. Swimming and Water Safety. The American National Red Cross. 2004. <u>Literaturë plotësuese</u> : Në rrjetin interaktiv (internet)		
Plani i dizajnuar i mësimimit:			
Java	Ligjerata që do të zhvillohet		
Java e parë:	Zhvillimi Historik i Notit.		
Java e dytë:	Aspektet Statike dhe Hidrodinamike në Not		
Java e tretë:	Ndikimi i ujit në statusin antropologjik.		

Java e katërt:	Organizimi i procesit të mësuarit dhe metodat e punës në procesin e të mësuarit.
Java e pestë:	Teknika Krol- Analiza teknike dhe metodike e teknikës
Java e gjashtë:	Teknika Krol në shpinë - Analiza teknike dhe metodike
Java e shtatë:	Teknika Bretkosë - Analiza teknike dhe metodike
Java e tetë:	Teknika Delfin - Analiza teknike dhe metodike
Java e nëntë:	Sartimet dhe Kthimet – analië teknike, analize metodike
Java e dhjetë:	Siguria ne Pishinë – Parimet themelore të mbarëvajtjes së punës dhe sigurisë ne pishine.
Java e njëmbëdhjetë:	Shpëtimi i të përmyturve në ujë.
Java e dymbëdhjetë:	Aktivizimi i njerëzve me te meta dhe pa aftësi ne aktivitete ujore.
Java e trembëdhjetë:	Garat në not – propozicionet e garave
Java e katërmbëdhjetë:	Rregullat e notit dhe organizimi i sportit të notit
Java e pesëmbëdhjetë:	Kollokvium

Politikat akademike dhe rregullat e mirësjelljes:

Studentët janë të obliguar që të përcjellin ligjëratat në mënyrë të rregullt. Mos përcjellja e ligjëratave për më shumë se 30% të orëve të parapara i pamundëson studentit daljen në provim dhe obligon atë në përcjelljen e sërishme të kursit në vitin vijues akademik.