

Plani mësimor i lëndës : Futboll
SYLLABUSI

Universiteti i Prishtinës

Njësia akademike: Fakulteti i Kulturës Fizike dhe i Sportit

Lënda: Futboll- obligative

Viti i studimeve dhe semestri: 2006/2007 – III – (3+2)

Vlera e ECTS: 6

Mësimdhënësi i lëndës: prof.as.dr.Bylbyl Sokoli,nr. i telefonit:044-114-276

Konsulltimet: e hënë – ora 12:00 – 13:00

e martë – ora 08:00 – 10:00

e mërkurë – ora 08:00 – 10:00

Qëllimi i lëndës:

Pas përfundimit të kësaj lënde studenti do të jetë në gjendje çë :

1. Të planifikojë dhe hartojë materien e lëndës mësimore të futbollit
2. Të udhëheqë dhe zhvillojë procesin e mësimit nga lënda e futbollit
3. Të kontrollojë procesin e transformimit
4. Të vlerësojë nivelin e të arriturave gjatë procesit të transformimit

Metodologjia e mësimdhënies: ligjerata,seminar,diskutime interaktive,
puna në grupe.

Literatura bazë: Gjinolli,E.:Futboll (Teknika e Taktika),

Universiteti i Prishtinës Prishtinë,1998.
Gjinolli, E. Sokoli,B.:Futboll (teoria dhe metodika),
Universiteti i Prishtinës Prishtinë,2001.
Zyber, K.:Futbolli për mësues dhe trajner të futbollit,
FSHF,Tiranë,1991.
UEFA :Rregullat e lojës së futbollit Zürich,2005.
Dedja,S.,Spahiu,M.: Taktika në futbollin bashkëkohor,
Tiranë,1999.
Dedja,S.,Spahiu,M.: Futbolli Bashkëkohor,
Tiranë,2001.

Plani i detajizuar i mësimit për një semestër:

Java e parë: Rregullat e lojës së futbollit

Literatura: UEFA :Rregullat e lojës së futbollit Zürich,2005.

Java e dytë: Teknika e lojës së futbollit,faqe:11

Detyrat metodike të mësuarit në futboll,faqe:13

Metodat e të mësuarit në futboll,faqe:16

Literatura: Gjinolli,E.:Futboll (Teknika e Taktika),
Universiteti i Prishtinës Prishtinë,1998.

Java e tretë: Lëvizjet teknike pa top

Literatura: Gjinolli,E.:Futboll (Teknika e Taktika),
Universiteti i Prishtinës Prishtinë,1998.
faqe:20

Java e katërt:Lëvizjet teknike me top

Literatura: Gjinolli,E.:Futboll (Teknika e Taktika),
Universiteti i Prishtinës Prishtinë,1998.
faqe:34

Java e pestë:Taktika

Literatura: Gjinolli,E.:Futboll (Teknika e Taktika),
Universiteti i Prishtinës Prishtinë,1998.
faqe:146

Java e gjashtë:Sistemi “WM- 3beka”

Literatura: Gjinolli,E.:Futboll (Teknika e Taktika),
Universiteti i Prishtinës Prishtinë,1998.
faqe:153

Vlerësimi i parë intermediar

Java e shtatë: Karakteristikat kryesore të taktikës

Literatura: Gjinolli,E.:Futboll (Teknika e Taktika),
Universiteti i Prishtinës Prishtinë,1998.
faqe:166

Java e tetë : Ushtrimet elementare taktike

Literatura: Gjinolli,E.:Futboll (Teknika e Taktika),
Universiteti i Prishtinës Prishtinë,1998.
faqe:238

Java e nëntë:Kërkesat themelore të futbollit bashkëkohor, faqe:9

Analiza e veprimit të lojtarëve, faqe:12

Parimet themelore të trajningut në futboll, faqe:18

Literatura : Gjinolli, E. Sokoli,B.:Futboll (teoria dhe metodika),
Universiteti i Prishtinës Prishtinë,2001.

Java e dhjetë:Detyrat dhe metodat themelore të ushtruarit në futboll

Literatura : Gjinolli, E. Sokoli,B.:Futboll (teoria dhe metodika),
Universiteti i Prishtinës Prishtinë,2001.
faqe:34

Java e njëmbëdhjetë:Seleksionimi në futboll,faqe:109

Shkolla e futbollit.faqe:113

Literatura : Gjinolli, E. Sokoli,B.:Futboll (teoria dhe metodika),
Universiteti i Prishtinës Prishtinë,2001.

Vlerësimi i dytë intermediar

Java e dymbëdhjetë: Shkolla e futbollit.

Literatura : Gjinolli, E. Sokoli, B.: Futboll (teoria dhe metodika),
Universiteti i Prishtinës Prishtinë, 2001.
faqe: 113

Java e trembëdhjetë : Programimi i proceseve të transformimeve
psikomotorike

Literatura : Gjinolli, E. Sokoli, B.: Futboll (teoria dhe metodika),
Universiteti i Prishtinës Prishtinë, 2001. faqe 148.

Literatura shtesë: Dedja, S., Spahiu, M.: Futbolli Bashkëkohor,
Tiranë, 2001.

Java e katërbëdhjetë: Përgaditja psikomotorike e futbollistëve

Literatura : Gjinolli, E. Sokoli, B.: Futboll (teoria dhe metodika),
Universiteti i Prishtinës, Prishtinë, 2001. faqe 186.

Literatura shtesë: Dedja, S., Spahiu, M.: Futbolli Bashkëkohor,
Tiranë, 2001.

Dedja, S., Spahiu, M.: Taktika në futbollin bashkëkohor,
Tiranë, 1991.

Java e pesëmbëdhjetë: Programi orientues i ngarkesave në periudhën
pregaditore

Literatura : Gjinolli, E. Sokoli, B.: Futboll (teoria dhe metodika),
Universiteti i Prishtinës Prishtinë, 2001. faqe 206.

Literatura shtesë: Zyber, K.: Futbolli për mësues dhe trajner të futbollit,
FSHF, Tiranë, 1991.

Dedja, S., Spahiu, M.: Taktika në futbollin bashkëkohor,
Tiranë, 1999.

Metodat e vlerësimit: Vlerësimi i parë:35 %

Vlerësimi i dytë:20%

Detyrat e shtëpisë ose angazhimet tjera: 10%

Vijimi i rregullt: 5%

Provimi final:30%

Total:100%

Literatura shitesë :

- 1.Rregullat e lojës së futbollit ,Federata e futbollit të Kosovës- 1994.
2. Elsner B. –Metodika rada sa futbollerima, ”Kultura”Beograd,1985.
- 3.Vise autora-Savremeni nogomet 1970,1974,Savez nogometnih trenera, Zagreb.
- 4.Interneti-tekstet bashkëkohore profesionale dhe shkencore
- 5.Zyber, K.:Futbolli për mësues dhe trajner të futbollit, FSHF, Tiranë1991.
6. UEFA :Rregullat e lojës së futbollit,Zürich, 2005.
7. Dedja,S.,Spahiu,M.: Taktika në futbollin bashkëkohor, 1999, Tiranë.
8. Dedja,S.,Spahiu,M.: Futbolli Bashkëkohor, Tiranë,2001.