

SYLLABUSI i Lëndës: ANALIZA BIOMEKANIKE (Bachelor-zgjedhore)

Të dhëna bazike të lëndës			
Njësia akademike:	FAKULTETI I SHKENCAVE SPORTIVE		
Titulli i lëndës:	ANALIZA BIOMEKANIKE		
Niveli:	BACHELOR		
Statusi lëndës:	ZGJEDHORE		
Viti i studimeve:	4 (katert)		
Numri i orëve në javë:	2+0		
Vlera në kredi – ECTS:	5 (pese)		
Koha / lokacioni:	E marte 10.00 - 11.30 , klasa nr.22		
Mësimdhënësi i lëndës:	Prof. asc. Aziz Dujaka, dr		
Detajet kontaktuese:	FSHS, zyra nr.42, tel. 038245801, lokali 20, azizdujaka@hotmail.com , konsultime: e merkure 12.00-14.00, e enjte 12.00-14.00		
Përshkrimi i lëndës			
Përshkrimi i lëndës	Kuptimi i bazave të analizes mekanike me metodat e hulumtimit të lëvizjeve të trupit të njeriut.		
Qëllimet e lëndës:			
Qëllimet e lëndës:	Perdorimi i metodologjis se hulumtimeve biomekanike dhe ecurive te cilat perdoren ne analizat dhe interpretimin e drejt te rezultateve te fituara.		
Rezultatet e pritura të nxënies:			
Rezultatet e pritura të nxënies:	<p>1. te njihen me instrumentet (paisjen) per matjet biomekanike qe ka Laboratori Biomedicinal I FSHS.</p> <p>2. te aftesohen ne perdorimin e instrumenteve per hulumtimet aplikative ne sportin perkates sipas zgjedhjes se tyre.</p> <p>3. te analizoj lëvizjet e zgjedhura dhe te aftefohet per interpretimin dhe paraqitjen e tyre.</p>		
Kontributi në ngarkesën e studentit (gjë që duhet të korrespondoj me rezultatet e të nxënies të studentit)			
Aktiviteti	Orë	Ditë/javë	Gjithësej
Ligjërata	2	15	30
Ushtrime teorike/laboratorike	-	-	-
Punë praktike	-	-	-
Kontaktet me mësimdhënësin/konsultimet	1	5	5
Ushtrime në teren	-	-	-
Kollokfiume,seminare	1	3	3

Detyra të shtëpisë	-	-	-
Koha e studimit vetanë të studentit (në bibliotekë ose në shtëpi)	1	10	10
Përgaditja përfundimtare për provim	1	15	15
Koha e kaluar në vlerësim (teste,kuiz,provim final)	1	7	7
Projektet,prezentimet ,etj	-	-	-
Totali			70
Metodologjia e mësimdhënies:	ligjeratë, diskutim ,punë në grupe – ushtrime laboratorike		
Metodat e vlerësimit:	1.Tri (3) testet periodike (TZM,EMG,DMG),3x10=30 pike 2. Kolokviumi (KOL),1x15 =10 pike 3. Seminari (SEM), 1x30=20pike 4. Vijimi i rregullt = 4 pike 5. Provimi përfundimtar (teori-test) =36pike SUKSESI: 51-60 = 6(E) , 61-70= 7(D) , 71-80= 8(C) , 81-90= 9(B) , 91-100= 10(A)		
Literatura			
Literatura bazë:	1. Aziz Dujaka: (2011),Analiza Biomekanike (ligjerata te autorizuara),FSHS,Prishtine 2. Lukman, L .(1989),Praktikumi nga biomekanika (perkthim A.Dujaka)FKF,Prishtinë. 3. Mejovshek, M . (1993), Biomekanika e sportit (ne tekstin Doracak për trajner sportive),Zagrab. 4. Ballreich, R., Bauman, W. (1996), Grundlagen der Biomechanik sports, Enke, Stuttgart		
Literatura shtesë:	1. Hraski, Zh., M. Mejovshek (1999),Perdorimi i sistemit per analizen kinematike ne tekniken sportive (ne tekstin: “ Treneti dhe daignostifikimi bashkohor), Zagreb. 2. Mejovshek M. (1995). Analiza dinamike e levizjes ne sport (ne tekstin: Mjeksia sportive),Zagreb.		
Plani i dizajnuar i mësimit:			
Java	Ligjerata që do të zhvillohet		
Java e pare- tretë: :	I. METODOLOGJIA E HULUMTIMEVE BIOMEKANIKE <u>Metodologjia e hulumtimeve biomekanike</u> (zhvillimi i teknikave të xhistrimit të lëvizjes,instrumentet mates, organizimi i punes në laboratorët biomekanik) 1.Kinematografia-Videografia 2.Dinamografia		

	3. Tenziometria 4. Goniometria 5. Elektromiografia
Java e katërt -shtatë :	II. MATJET E PARAMETRAVE KINEMATIK Matja e parametrave kinematik me metodat perkatese te levizjet perkatese situacionale: 1. hudsonja e pjertë, 2. hudsonja horizontale, 3. hudsonja vertikale , 4. ndikimi i kushteve fillëstare në distancën dhe lartësin e hudsonjes, 5. lëvizja optimale në fazën e fluturimit
Java e tetë -dhjetë:	III. MATJET E PARAMETRAVE KINETIK Matja e parametrave kinetik nga levizjet situacionale te: 1.forca e gravitetit, 2.forca terheqese, 3.forca e inercionit, 4.forca e ferkimit, 5.forca centrifugale 6.forca centripetale, 7.forca e rezistences se fluideve.
Java e njëmbëdhjetë-pesëmbëdhjetë:	IV. INTERPRETIMI DHE PARAQITJA E REZULTATEVE ANALIZES BIOMEKANIKE Interpretimi i rezultateve te fituara nga matjet biomekanike te parametrave perkates kinematiko-kinetik, paraqitja analoge dhe digjitale e tyre: 1.paraqitja analoge, 2.paraqitja digjitale. 3.analiza kuantitative e rezultateve, 4.analiza kualitative e levizjes se analizuar.

Politikat akademike dhe rregullat e mirësjelljes:
Konfor statusit të UP-së.